

# CAVAQ10® – MAIS PERFORMANCE COM A COENZIMA Q10 DE ALTA BIODISPONIBILIDADE

Saúde e atividade física são grandes tendências, já que cada vez mais pessoas no mundo buscam estilos de vida mais saudáveis e praticam atividades esportivas. Por isso, a expectativa de crescimento do mercado global de nutrição esportiva é da ordem de 8,1% por ano até 2022. Agora, a WACKER apresenta ao mercado de nutrição esportiva dois produtos para suplementos contendo ingredientes de elevada eficácia: CAVAQ10® e CAVACURMIN®.

## Drivers de crescimento na nutrição esportiva

Quando consumidores percebem a importância da prática de atividades físicas para sua saúde em geral, o interesse em nutrição esportiva cresce, passando a englobar não apenas atletas profissionais mas também pessoas com estilo de vida ativo e que querem envelhecer com saúde. A nutrição esportiva pode tornar treinos mais eficientes, de modo que caibam na nossa rotina atribulada.

## Funcionalidades da coenzima Q10

A coenzima Q10 (CoQ10) é uma molécula semelhante à vitamina presente em cada célula humana, onde tem a função de transformar os alimentos ingeridos em energia de forma eficiente.

Há uma série de estudos que associaram a ingestão de CoQ10 à melhora na performance e no retardamento da fadiga<sup>1-5</sup>. A CoQ10 prolongou o tempo até a exaustão e diminuiu o acúmulo de lactato (ácido láctico), adiando a fadiga.

Além disso, um estudo clínico em humanos mostrou que complexos de coenzima Q10 e gamma-ciclodextrina podem proteger as células musculares, atuando como antioxidantes com a eliminação de radicais livres<sup>6</sup>.

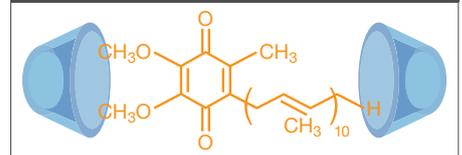
Normalmente, a coenzima Q10 é lipofílica e de difícil absorção para o corpo humano. A solução é trazida pela WACKER e consiste na formação de um complexo – ciclodextrina + ativo – o que melhora a dispersibilidade na água e conseqüentemente aumenta a biodisponibilidade para o organismo.

## Vantagens do CAVAQ10®

- Aumento de 18 vezes na biodisponibilidade
- Teor mínimo da coenzima Q10: 20%
- Contém CoQ10 resultante de fermentação (não é CoQ10 sintética)
- CAVAMAX® W8 (GRAS) é um veículo GRAS seguro
- Livre de alérgenos e aditivos
- Vegano
- Fácil dispersão em água
- Possibilita várias formas de aplicação



## Complexo de CoQ10 e gamma-ciclodextrina



## Benefícios da combinação de CAVAQ10® e CAVACURMIN®

Em geral, os produtos de nutrição esportiva se destinam ou ao desempenho ou à regeneração. Ao combinar CAVAQ10® e CAVACURMIN®, a WACKER consegue abordar as duas tendências de uma vez. A combinação destes ingredientes é especialmente prática, já que ambos proporcionam uma maior biodisponibilidade na forma de pós dispersíveis em água.

## Uma dupla poderosa para alavancar a nutrição esportiva

Desempenho

&amp;

Recuperação

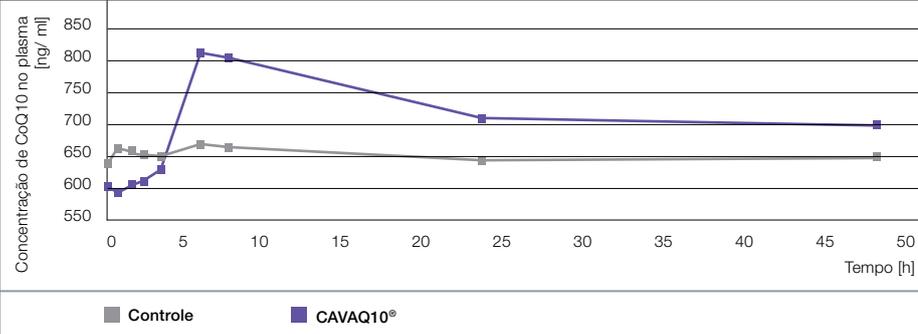


CAVAQ10®

CAVACURMIN®



A biodisponibilidade do CAVAQ10® é 18 vezes maior que na CoQ10 convencional<sup>7</sup>



Aumento de 18 vezes na biodisponibilidade (medido por AUC) do CAVAQ10® comparado ao controle negativo.



**Benefícios do CAVAQ10®**

A coenzima Q10 pode ajudar a performance durante atividades físicas, proporcionando um treino mais eficaz. Infelizmente, a CoQ10 é lipossolúvel e pouco absorvida pelo corpo.

Com CAVAQ10®, a WACKER oferece uma versão altamente biodisponível da CoQ10 ao combiná-la com gamma-ciclodextrina.

A complexação com ciclodextrina não apenas prolonga a estabilidade das substâncias sensíveis, mas também melhora a absorção pelo corpo.

Literatura: <sup>1</sup>Alf, D. et al., J Int Soc Sports Nutr 10 (2013) 24; <sup>2</sup>Demirci, N., J Biol 2 (2014) 18-24; <sup>3</sup>Gökbel, H., et al., J Strength Cond Res 24 (2010) 97-102; <sup>4</sup>Mizuno, K., et al. Nutrition 24 (2008) 293-299; <sup>5</sup>Cooke, M., et al., J Int Soc Sports Nutr 5 (2008) 8; <sup>6</sup>Uekaji, Y., et al., Biomed Res Clin Pract 2 (2017) 1-5; <sup>7</sup>Teruo, K., et al., Nutrition Research 26 (2006) 503-508



Wacker Chemie AG, food.support.americas@wacker.com, food.support.asia@wacker.com, food.support.europe@wacker.com

www.wacker.com/cavaq10

Signa-nos:

As informações prestadas dirigem-se apenas a especialistas. Como as informações estão disponíveis no mundo todo, podem conter afirmações que não se aplicam ao seu país. As alegações não se referem a produtos acabados, mas única e exclusivamente a ingredientes, de modo que é possível que não estejam em conformidade com o Regulamento (CE) N.º 1924/2006. Cabe aos comerciantes de produtos acabados assegurar que o produto acabado contendo estes ingredientes e as alegações associadas aos mesmos estejam de acordo com a legislação e em conformidade com as leis, normas e regras vigentes do país ou dos países, nos quais o produto citado será vendido.

Os dados apresentados neste meio de comunicação baseiam-se no estado atual dos nossos conhecimentos. No entanto, eles não desobrigam o usuário de verificar cuidadosamente e de imediato todas as entregas recebidas. Reservamo-nos o direito de alterar as características do produto para acompanhar o progresso tecnológico ou possibilitar novos desenvolvimentos. As recomendações feitas neste meio de comunicação devem ser verificadas através de testes preliminares devido a condições de processamento que não podemos influenciar, principalmente se também forem utilizadas matérias-primas de outras empresas. As informações fornecidas pela nossa empresa não desobrigam o usuário do dever de verificar, se há perigo de infringir direitos de terceiros e, se necessário, esclarecer a sua posição. Recomendações de uso não constituem uma garantia, quer expressa ou implícita, da adequação ou da adaptação do produto para um fim particular.